

propose chaque mois - aux personnes touchées par le cancer ou l'ayant été -  
des ateliers gratuits sur inscription :

Activités	Public	Réalisation	Fréquence/Durée	Lieu
<b>Accompagnement individuel</b>				
<b>Soutien psychologique</b>	Malades et proches	Consultation <u>individuelle</u> (groupe de paroles possible sur avis de la psychologue)	2 jeudis par mois et en fonction de la demande	Maison En Vie
<b>Socio-esthétique &amp; conseil en image</b>	Malades	En rendez-vous <u>individuel</u> avec une socio-esthéticienne	1 lundi matin par mois	
<b>Activités collectives</b>				
<b>Réhabilitation de l'image et de la confiance en soi</b>				
<b>Socio-esthétique &amp; conseil en image</b>	Malades	Ateliers : soin du visage, soin des mains, maquillage/camouflage... avec une socio-esthéticienne	1 lundi après-midi par mois de 14h à 17h	Maison En Vie
<b>Art-thérapie</b>	Malades	Atelier collectif avec une art-thérapeute	2 à 3 ateliers par mois le lundi de 14h à 17h	
<b>Art-thérapie familiale</b>	Malades et proches	En famille (enfants malades et ses proches ou parent malade et ses enfants) avec une art-thérapeute	En fonction des besoins et du projet d'accompagnement	
<b>Alimentation</b>				
<b>Eveil ou réveil sensoriel</b>	Malades	Atelier collectif <u>avec une diététicienne</u>	1 vendredi par mois de 10h à 12h30	Maison En Vie
<b>Atelier culinaire</b>	Malades et proches	Atelier collectif avec un ancien restaurateur, pour redonner le goût de manger : préparation et dégustation	Le dernier mardi du mois de 10h à 14h	
<b>Mieux-être</b>				
<b>Sophro-relaxation</b>	Malades et proches	Atelier collectif avec une sophrologue	1 jeudi par mois de 10h15 à 12h15	Maison En Vie
<b>Qi-gong</b>	Malades	Atelier collectif avec une animatrice formée	1 jeudi par mois de 10h à 11h15	Citadelle de Cambrai
<b>Activité Physique Adaptée (APA)</b>				
<b>Gym douce</b>	Malades	Atelier collectif avec un kinésithérapeute	Le 2ème mardi du mois de 15h30 à 17h	Maison En Vie
<b>Dragon Boat</b>	Malades	Atelier collectif avec un éducateur-sportif	le vendredi en dehors des vacances scolaires de 15h à 17h ou de 17h à 19h	Club de canoë-kayak de Cambrai
<b>Programme "Activité physique et cancer"</b>	Malades	Atelier collectif avec un éducateur médico-sportif	remise en place en septembre 2015	à définir

Cette programmation est susceptible de subir quelques modifications en fonction de l'organisation de l'ERC.

### Pour tout public :

<b>Café-débat</b>	Malades, proches, professionnels, autres	Sur une thématique en lien avec la problématique cancer, animé par des professionnels	Le 1er mercredi du mois (hors vacances scolaires) à 19h30	Maison En Vie
-------------------	--	---	---	---------------

Pour recevoir le planning des activités mensuelles par mail, merci d'en faire la demande à l'adresse : [erc@asso-en-vie.org](mailto:erc@asso-en-vie.org) ou au 03.27.75.51.35.